



Sara Bentabol Martínez

622 31 85 65

sarabentabol@gmail.com

RESUMEN PROFESIONAL

Psicóloga con máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Pontificia de Comillas. Amplia experiencia en el tratamiento, evaluación y seguimiento psicológico de personas, en colaboración con equipos multidisciplinares, así como orientación y asesoramiento individual y grupal.

Nº Col. P-01675

APTITUDES

- Empatía, y capacidad de comunicación y escucha.
- Capacidad de crear un entorno de confianza y seguridad.
- Responsable y vocación por el trabajo psicoterapéutico.
- Adaptabilidad y capacidad de trabajo en equipo.
- Motivación por el aprendizaje continuo de la profesión.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Supervisión quincenal y exposición de casos clínicos desde el enfoque humanista y sistémica. 2017-actualidad.

Seminario Introducción a la Terapia Focalizada en la Emoción para parejas.

Curso Intervención en Duelo desde la Terapia Focalizada en la Emoción. Seminario de Jorge Barudy. Apego, trauma y resiliencia. 2019.

Jornadas Rompiendo moldes: adopciones especiales y abiertas en pro del interés superior del niño.

FORMACIÓN

09/2002 - 07/2007

Universidad Autónoma Madrid

Licenciada: Psicología

09/2014 - 07/2016

Universidad Pontificia de Comillas

Máster Psicología General Sanitaria

09/2017 - 12/2017

Universidad de Comillas

Técnicas gestálticas

09/2015 - 07/2016

UmayQuipa

Especialista técnicas gestálticas: infancia y adolescencia

01/2016 - 07/2017

UmayQuipa

Introducción al psicodiagnóstico

01/2018 - 07/2018

UmayQuipa

Especialista en psicodiagnóstico

09/2014 - 07/2015

KINÉ

Terapia familiar sistémica

HISTORIAL LABORAL

04/2024 - Actual

Psicoterapeuta

Consulta privada | Las Palmas de Gran Canaria, GC

Psicoterapia individual con población adolescente (+16) y adulta en modalidad presencial y online.

09/2023 - 03/2024

Psicoterapeuta

Emovere | Telde, GC

Psicoterapia individual con población adolescente (+16) y adulta en modalidad presencial.

03/2022 - 07/2023

Psicoterapeuta

Consulta privada | Madrid

Instituto Universitario de la Familia.
Universidad Pontificia de Comillas,
2017.

Curso Apego y Psicopatología en los
primeros años de vida. Patricia
Crittenden. Universidad Pontificia de
Comillas, 2017

Taller juegos psicológicos. Instituto
Gestalt de Canarias, 2010.

Curso de Programación
Neurolingüística. Universidad las
Palmas de Gran Canaria, 2009.

Seminario-Taller de Coaching
Generativo e Integral, 2009.

Seminario sobre Adicción y Salud
Mental, 2007.

III Symposium Nacional de Adicción en
la Mujer, 2007.

Congreso sobre Sexualidad y Pareja.
Universidad Autónoma de Madrid,
2004.

Seminario diseño de pruebas
objetivas. Universidad Autónoma de
Madrid, 2003.

Psicoterapia individual con población adolescente (+16) y adulta en modalidad presencial y online.

09/2017 - Actual

**Psicoterapeuta
UmayQuipa**

Intervención psicoterapéutica con adultos y adolescentes.

Coordinación con otros profesionales que intervienen en la recuperación del paciente.

Consultas terapéuticas o informativas con familiares o miembros del entorno del paciente.

Conducción de sesiones de terapia colectiva con grupos de hasta 5 participantes.

Valoración psicológica

03/2017 - 07/2021

**Psicoterapeuta
Psicólogos Lagasca**

Intervención con niños, adolescentes y adultos.

Coordinación de abordaje con otros profesionales que intervienen en la recuperación del paciente.

Consultas terapéuticas o informativas con familiares o miembros del entorno del paciente.

02/2016 - 02/2017

**Psicoterapeuta
EUREKA**

Valoración, diagnóstico e intervención en niños y adolescentes con dificultades emocionales, problemas de aprendizaje, trastornos del desarrollo, TDAH, etc.

01/2016 - 07/2016

**Psicoterapeuta
Unidad de Intervención Psicosocial. UNINPSI**

Observación e intervención en equipo en casos de terapia individual y de pareja.

03/2008 - 02/2013

**Psicóloga
CLEHO**

Realización de programaciones e intervención individual y en grupos pequeños con niños y adolescentes con TEA, TDAH, problemas del aprendizaje, discapacidad intelectual...

09/2011 - 07/2012

**Psicóloga/Formadora
Por cuenta propia**

Diseño y puesta en práctica del programa de Prevención del acoso escolar en personas con Síndrome de Asperger, en distintos centros de educación y la Asociación Asperger Canarias.

01/2009 - 04/2009

**Psicóloga
Centro de Menores RETAMA**

Intervención con menores con medidas judiciales y coordinación y formación con los educadores del centro. Diseño, implementación y ejecución de programas de evaluación y de orientación.

01/2007 - 07/2007

Psicóloga en prácticas

Fundación Spiral

Observación y análisis de las sesiones en el centro especialista en adicciones y otros problemas de Salud Mental.